

Jídelní lístek 7 denní - Svor

1. den	večeře:	Vepřové maso na paprice, rýže (1,7)
2. den	snídaně:	Rybí pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1,4,7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, brokolicový krém (1,3,7)
	svačina:	Uherská pomazánka, pečivo (1,7)
	večeře:	Špagety boloňské se sýrem (1,7,9)
3. den	snídaně:	Párek s hořčicí nebo kečupem, švédský stůl, pečivo, čaj (1,7,10)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Kuřecí maso na kari s těstovinami, vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	svačina:	budapešťská pomazánka (1,7)
	večeře:	1. Buchtičky se šodó (1,3,7) 2. Kuřecí rizoto se zeleninou, sýrem a červenou řepou (7)
4. den	snídaně:	Vánočka, kakao, švédský stůl, pečivo, čaj (1,3,7)
	svačina:	Ovoce / zelenina
	oběd:	Svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem, zeleninová polévka s noky (1,3,7)
	svačina:	jogurt, pečivo (1,7)
	večeře:	1. Zapečené brambory se smetanou a sýrem, okurkový salát (7) 2. Rybí filé s bramborem, zeleninový salát (4)
5. den	snídaně:	Vejce natvrdo, švédský stůl, pečivo, čaj (1,3,7)
	svačina:	Ovoce
	oběd:	Kuřecí Kung pao s rýží, pórková polévka
	svačina:	Lískooříšková pomazánka, rohlík (1,8)
	večeře:	1. Krupicová kaše (1,7) 2. Květákové placičky se šťouchanými bramborami s pažitkou a jogurtovým dipem (1,3,7)
6. den	snídaně:	Sýrová pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1,7)
	balíček:	Smažený řízek, chléb, sušenka, ovoce, rohlík, sýr (1,3,7)
	večeře:	Zapečené těstoviny s uzeným masem, vejcem a sýrem, zelný salát, gulášová polévka (1,3,7)
7. den	snídaně:	Vajíčková pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1,3,7)
	svačina:	Ovoce / zelenina
	oběd:	Smažený sýr s bram. kaší, kompot, kečup, čočková polévka (1,3,7)
	svačina:	Loupák (1,7)
	večeře:	Salámová a zeleninová pizza (1,7)
8. den	snídaně:	Švédský stůl, pečivo, čaj (1,7)
	balíček:	Houska, sýr, oplatka, jablko (1,7)