## Jídelní lístek 7 denní - Šlovice

## 1. den večeře: Vepřové maso na paprice, rýže (1.1, 7)

## 2. den snídaně: Rybí pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 4, 7, 8.1, 8.2) svačina: Jablko

oběd: Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, brokolicový krém (1.1,3, 7) svačina: Budapešťská pomazánka, rohlík(1.1, 3, 7)

večeře: Špagety boloňské se sýrem (1.1, 3, 7)

## 3. den snídaně: Vánočka, kakao, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2)

## svačina: Ovoce

## oběd: Kuřecí Kung pao s rýží,; pórková polévka (1.1, 3)

svačina: Sýrový rohlík (1.1, 7)

## večeře: Buchtičky se šodó (1.1, 3, 7)

## 4. den snídaně: Párek s hořčicí nebo kečupem, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2, 10)

## svačina: Ovoce / zelenina

## oběd: Svíčková na smetaně, houskový knedlík, zeleninová polévka (1.1, 3, 7, 9)

svačina: Jogurt, rohlík (1.1, 3, 7)

## večeře: Zapečené brambory se smetanou a sýrem, zeleninový salát (7)

## 5.den

## snídaně: Vejce natvrdo, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2)

## svačina: Ovoce

## oběd: Rajská omáčka s těstovinami, vývar s nudlemi (1.1, 3, 9, 7) svačina: Lískooříšková pomazánka (1.1, 3, 7)

## večeře: Kuřecí rizoto se zeleninou, sýrem, červená řepa (7)

## 6.den snídaně: Sýrová pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2) svačina: Ovoce

## oběd: Kuřecí řízek, bramborová kaše, gulášová polévka (1.1, 3, 7, 9)

## svačina: Makovka (1.1, 7, 5. 8)

## večeře: Zapečené těstoviny s uzeným masem, vejcem a sýrem, zelný salát (1.1, 3, 7)

## 7. den

## snídaně: Vajíčková pomazánka, švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2)

## svačina: Ovoce / zelenina

## oběd: Pečené kuřecí stehno s rýží, kompot; čočková polévka (1)

## svačina: Uherská pomazánka, pečivo (1,7)

## večeře: Salámová a zeleninová pizza (1)

## 

## 8. den

## snídaně: Švédský stůl, pečivo, čaj (1.1, 1.4, 3, 7, 8.1, 8.2)

balíček: Houska, sýr, oplatka, jablko (1,7)